**PETEK, 22.5.2020**

**ŠPORTNI DAN: PLANINSKI POHOD**

Danes je na vrsti športni dan in sicer pohod. Pohod lahko opravite tudi kakšen drug dan (mogoče čez vikend), ko boste z družino imeli čas.



Za cilj si izberite enega izmed okoliških hribov, lahko greste tudi na kakšno **višjo goro**. Vodilo naj vam bo to, da si izberete **planinsko pot, ki je markirana**. To je pot, ki je označena s posebnimi označbami – **markacijami.**

Take poti so običajno nekoliko zahtevnejše od navadnih sprehajalnih poti, zato se moramo primerno pripraviti.

**Primerno se oblecite, izberite ustrezno obutev in se zaščitite proti soncu in klopom. Pripravite si tudi svoj nahrbtnik** (plastenko z vodo, rezervno majico, debelejšo majico, očala, kapo s šiltom, malico, kakšen priboljšek…).

Pozanimajte se, kam greste, kje je vaš start in kje je vaš cilj. Skupaj s starši **načrtujte svoj pohod**. Med potjo opazujte markacije in oznake na poti. Med potjo spoštujte naravo (ne trgamo cvetja, ne lomimo vej dreves, ne mečemo kamnov, ne vznemirjamo živali).

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |

Planince, ki jih srečamo, pozdravimo. Opazujemo naravo, rastline, živali in razgled.

Nekaj predlogov za pohod:

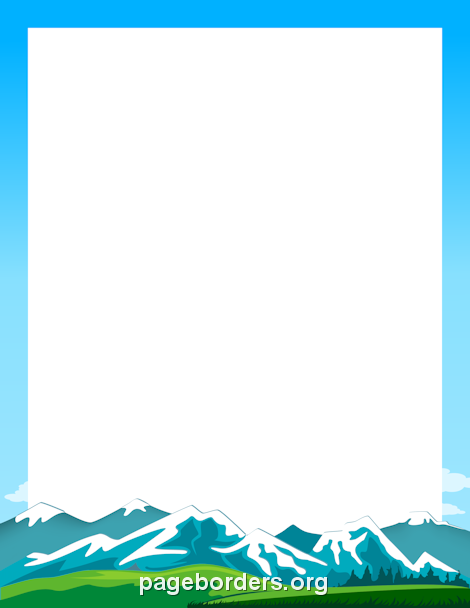
|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **NANOS** | **MALI GOLAK** | **ČAVEN** |
| **JAVORNIK** | **OTLIŠKO OKNO** | **SABOTIN** |
| **KUCELJ**  Kucelj na Čavnu - Slika - 1355 | **VREMŠČICA**Točka Vremščica :: Slovenska planinska pot |  |

Opise poti lahko najdete na spodnji povezavi:

<https://www.hribi.net/gorovje/gorisko_notranjsko_in_sneznisko_hribovje/26>

Na vrhu hriba ali gore prosite starše, da vas fotografijo in eno **fotografijo s kratkim opisom športnega dne mi pošljite po elektronski pošti**.

Želim vam lep in varen planinski pohod ter srečno vrnitev v dolino.



RADI HODIMO.

Datum: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Cilj pohoda (ime in nadmorska višina): \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Čas (vzpon in sestop): \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Oprema: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Zanimivosti na poti:

Planinski športni dan