Dragi učenci!

Vse aktivnosti bomo izvajali v naravi, ker je lepo vreme in bolje bo, če se boste naužili svežega zraka. Vse svoje šolske obveznosti podkrepite z pohodom v lepem vremenu ter na soncu.

POMEMBNO: Pri ukvarjanju s športom še lažje pride do prenosa okužbe z virusom Covid 19. **Zaradi tega športne aktivnosti izvajajte sami oziroma le skupaj z vašimi ožjimi družinskimi člani!** Hkrati je ukvarjanje s športom v času, ko smo v samoosamitvi še bolj pomembno saj gibanje pozitivno doprinese k vašemu dobremu telesnemu in duševnemu počutju.

V tem tednu se bomo zopet vrnili k POHODNIŠTVU.

Čas in kraj aktivnosti lahko povsem samostojno prilagajate vašemu prostemu času. Če boste pohod izvajali v spremstvu družine, lahko izberete tudi bolj zahtevne poti.

**PONEDELJEK, 6. 04. 2020:**

AKTIVNOST: lažji pohod 30 - 40 minut v okolici Ajdovščine, ki ga dobro poznate (pohod na Škou, izvir Hublja, Ravne v Budanjah, krog smetišče – Dolenje – Ajdovščina, ranč pri Lokavcu…)

ZAPIS: v zvezek napiši kje si hodil in kakšne občutke si imel pred in po pohodu.

.

Gregor Zagorc učitelj športa OŠ Šturje