**NARAVOSLOVNI DAN ZDRAVJE**

**TOREK, 14. 4. 2020**

**☺ uganka za dobro jutro ☺**

**VELIKO ZNA IN VE,**

**IMA ČUTEČE SRCE**

**ZA VELIKE IN MAJHNE LJUDI,**

**KADAR JIH KAJ BOLI.**

**☺ PRAVLJICA ZA**  **DOBRO JUTRO**



**PRAVLJICO POSLUŠAJ, DOBIŠ JO NA TEJ POVEZAVI:**

[**https://www.youtube.com/watch?v=9KcW9XZ5Xag**](https://www.youtube.com/watch?v=9KcW9XZ5Xag)

**7. april je svetovni dan zdravja ….**

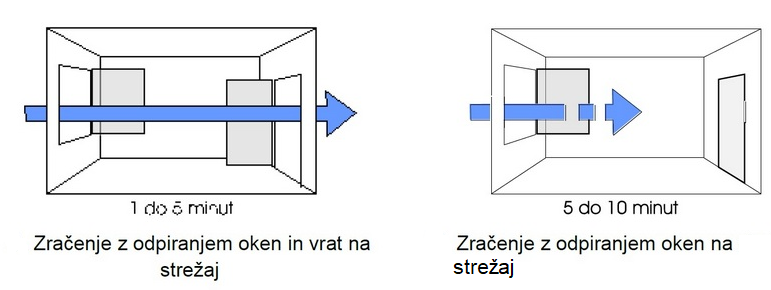
**DEJAVNOSTI ZA OHRANJANJE ZDRAVJA**

**ZDRAVJE JE ČLOVEKOVO NAJVEČJE BOGASTVO.**

ZATO ČIMPREJ NAPOLNI SKRINJO!

**1. ZAKLAD**  **=** TO SO PRIJAZNI POZDRAVI. DOBRO JUTRO!

**2. ZAKLAD**  **=** PREZRAČI SOBO. IZBERI EN NAČIN:



**3. ZAKLAD**  **=** ZAJTRKUJ

PRIVOŠČI SI SLOVENSKI

TRADICIONALNI ZAJTRK. PRIPRAVI GA

SAM ALI PA POMAGAJ STARŠEM.

PA DOBER TEK!

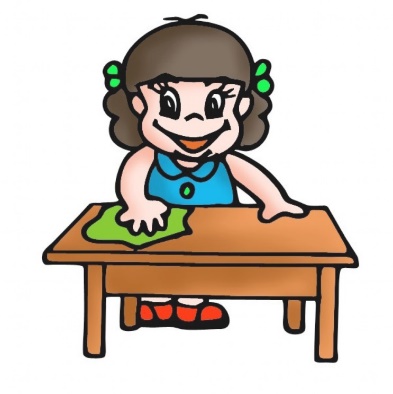
**4. ZAKLAD**  **=** UMIJ ZOBE

KAKO SE ŽE PRAVILNO ŠČETKA?

[HTTPS://WWW.YOUTUBE.COM/WATCH?V=OR-X6EHAFSO](https://www.youtube.com/watch?v=Or-x6EhAfSo)

**5. ZAKLAD**  **=** UREJENA SOBA



[](https://www.google.si/url?sa=i&url=https://clipartart.com/categories/black-and-white-wipe-clipart.html&psig=AOvVaw1aPSeKHbvY9G2xvDjMx7Mn&ust=1585936110097000&source=images&cd=vfe&ved=0CAIQjRxqFwoTCOiNssKmyugCFQAAAAAdAAAAABAY)**6. ZAKLAD**  **=** ČIŠČENJE POVRŠIN

ČISTI Z OBIČAJNIM ČISTILOM ZA POVRŠINE – DELAJ SKUPAJ S STARŠI. OČISTI: KLJUKE IN DRUGE ROČAJE, MIZO, RAČUNALNIŠKO MIŠKO IN TIPKOVNICO.

[](https://www.google.si/url?sa=i&url=https://www.pinterest.com/pin/19351473386673698/&psig=AOvVaw15WWm2RupbWnS1FvxILeaM&ust=1585938846171000&source=images&cd=vfe&ved=0CAIQjRxqFwoTCMi0z9iwyugCFQAAAAAdAAAAABAV)**7. ZAKLAD**  **=** SPROSTITVENI ODMOR

IN SADNI PRIGRIZEK

ČE LAHKO, IZVAJA VAJE ZUNAJ, NA SVEŽEM ZRAKU.

**8. ZAKLAD**  **=** SODELUJ PRI PRIPRAVI KOSILA

[](https://www.google.si/url?sa=i&url=http://clipartbarn.com/cooking-clipart_39347/&psig=AOvVaw3BP1thqU6SReKugvQJC5vJ&ust=1585938759894000&source=images&cd=vfe&ved=0CAIQjRxqFwoTCNiT7LGwyugCFQAAAAAdAAAAABAf)**POZOR!**

* REDNO IN PRAVILNO UMIVANJE ROK
* VARNA PRIPRAVA HRANE
* PRAVILNO SHRANJEVANJE HRANE
* TEMELJITO OPRANA ZELENJAVA IN SADJE

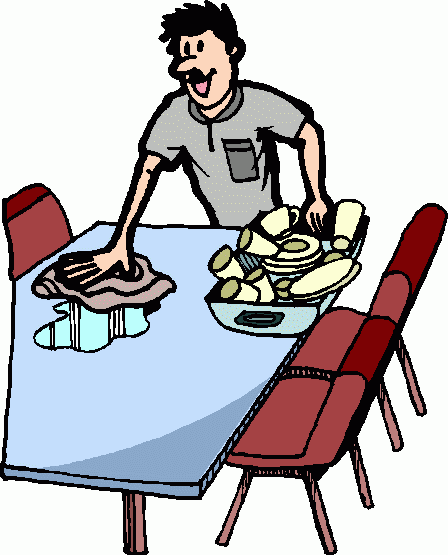
**9. ZAKLAD**  **=** PRIPRAVI MIZO

[](https://www.google.si/url?sa=i&url=https://www.pinterest.com/debchitwood/table-setting-for-kids/&psig=AOvVaw1KhkGvFMaclzBEFYaJz1MO&ust=1585938940124000&source=images&cd=vfe&ved=0CAIQjRxqFwoTCOiGo4uxyugCFQAAAAAdAAAAABAJ)

[](https://www.google.si/url?sa=i&url=https://www.epicentrofestival.com/dinner-breakfast-eating-dinner-cartoon-png-clipart.html&psig=AOvVaw1KhkGvFMaclzBEFYaJz1MO&ust=1585938940124000&source=images&cd=vfe&ved=0CAIQjRxqFwoTCOiGo4uxyugCFQAAAAAdAAAAABAT)**10. ZAKLAD**  **=** DRUŽENJE IN

POGOVOR

SKUPNI OBROKI SO ODLIČNI ZA POGOVOR!

[](https://www.google.si/url?sa=i&url=https://4570book.info/amazing-cliparts/wipe-off-table-clipart.htm&psig=AOvVaw3MRvhbY2jfQVDYRiv4kyW5&ust=1585939082465000&source=images&cd=vfe&ved=0CAIQjRxqFwoTCOiXgcyxyugCFQAAAAAdAAAAABAD)**11. ZAKLAD**  **=** POČISTI IN POSPRAVI MIZO.

KAR SE PRIPRAVI, SE SAMO NE POSPRAVI. 😊

**12. ZAKLAD**  **=** ZNAŠ PRIPRAVITI SAM KAKŠEN ZDRAV OBROK? PRIPRAVI GA IN PROSI STARŠE ČE GA FOTOGRAFIRAJO IN MI POŠLJEJO FOTOGRAFIJO.