**NARAVOSLOVNI DAN ZDRAVJE**

**TOREK, 14. 4. 2020**

**☺ uganka za dobro jutro ☺**

**VELIKO ZNA IN VE,**

**IMA ČUTEČE SRCE**

**ZA VELIKE IN MAJHNE LJUDI,**

**KADAR JIH KAJ BOLI.**

**☺ PRAVLJICA ZA**  **DOBRO JUTRO**



**PRAVLJICO POSLUŠAJ, DOBIŠ JO NA TEJ POVEZAVI:**

[**https://www.youtube.com/watch?v=9KcW9XZ5Xag**](https://www.youtube.com/watch?v=9KcW9XZ5Xag)

**7. april je svetovni dan zdravja ….**

**DEJAVNOSTI ZA OHRANJANJE ZDRAVJA**

**ZDRAVJE JE ČLOVEKOVO NAJVEČJE BOGASTVO.**

ZATO ČIMPREJ NAPOLNI SKRINJO!

**1. ZAKLAD**  **=** TO SO PRIJAZNI POZDRAVI. DOBRO JUTRO!

**2. ZAKLAD**  **=** PREZRAČI SOBO. IZBERI EN NAČIN:



**3. ZAKLAD**  **=** ZAJTRKUJ

PRIVOŠČI SI SLOVENSKI

TRADICIONALNI ZAJTRK. PRIPRAVI GA

SAM ALI PA POMAGAJ STARŠEM.

 PA DOBER TEK!

**4. ZAKLAD**  **=** UMIJ ZOBE

KAKO SE ŽE PRAVILNO ŠČETKA?

[HTTPS://WWW.YOUTUBE.COM/WATCH?V=OR-X6EHAFSO](https://www.youtube.com/watch?v=Or-x6EhAfSo)

**5. ZAKLAD**  **=** UREJENA SOBA



**6. ZAKLAD**  **=** ČIŠČENJE POVRŠIN

ČISTI Z OBIČAJNIM ČISTILOM ZA POVRŠINE – DELAJ SKUPAJ S STARŠI. OČISTI: KLJUKE IN DRUGE ROČAJE, MIZO, RAČUNALNIŠKO MIŠKO IN TIPKOVNICO.

**7. ZAKLAD**  **=** SPROSTITVENI ODMOR

 IN SADNI PRIGRIZEK

ČE LAHKO, IZVAJA VAJE ZUNAJ, NA SVEŽEM ZRAKU.

**8. ZAKLAD**  **=** SODELUJ PRI PRIPRAVI KOSILA

**POZOR!**

* REDNO IN PRAVILNO UMIVANJE ROK
* VARNA PRIPRAVA HRANE
* PRAVILNO SHRANJEVANJE HRANE
* TEMELJITO OPRANA ZELENJAVA IN SADJE

**9. ZAKLAD**  **=** PRIPRAVI MIZO



**10. ZAKLAD**  **=** DRUŽENJE IN

 POGOVOR

SKUPNI OBROKI SO ODLIČNI ZA POGOVOR!

**11. ZAKLAD**  **=** POČISTI IN POSPRAVI MIZO.

KAR SE PRIPRAVI, SE SAMO NE POSPRAVI. 😊

**12. ZAKLAD**  **=** ZNAŠ PRIPRAVITI SAM KAKŠEN ZDRAV OBROK? PRIPRAVI GA IN PROSI STARŠE ČE GA FOTOGRAFIRAJO IN MI POŠLJEJO FOTOGRAFIJO.