Lepo pozdravljeni.

Upam, da ste še vedno zdravi in se imate lepo v družinskem krogu.

Tokrat naloga ne bo zahtevna, o boleznih srca in ožilja veliko slišite tudi po televiziji, saj so najpogostejši vzrok smrti v razvitem svetu. Verjetno pa tudi koga poznate, ki ima take težave.

1. V zvezek si boste najprej naredili miselni vzorec. Pomagate si z učbenikom na strani 62.

IME BOLEZNI IN ZELO KRATEK OPIS

BOLEZNI IN POŠKODBE SRCA IN OŽILJA

1. V zvezek si narišite tabelo, v katero boste vstavili naslednje dejavnosti:

**Kajenje, uravnotežena prehrana, debelost,**

**telesna neaktivnost, sproščanje, sladkorna bolezen,**

**telovadba, manj slana hrana, uživanje alkohola,**

**preobremenjenost, mastna hrana, sprehodi**

|  |  |
| --- | --- |
| VARUJE SRCE IN OŽILJE | OGROŽA SRCE IN OŽILJE |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

1. Včasih je odziv našega imunskega sistema na določeno snov pretiran. Pojavijo se **alergije**. Razišči, na katere snovi smo pogosto alergični in kako se to kaže.

|  |  |
| --- | --- |
| POGOSTE ALERGENE SNOVI | ODZIV TELESA |
|  |  |
|  |
|  |
|  |

1. Včasih pa je odziv našega imunskega sistema prešibek, ne more se braniti pred mikroorganizmi. To se dogaja pri bolezni **AIDS**.

Razišči, kateri virus povzroča to bolezen. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Kako se prenaša? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Kako se lahko zaščitimo? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_