Drage učenke!

V tednu od 30. 3. 2020 do 3. 4. 2020 se bomo na urah športa ukvarjale z OSNOVNO KONDICIJSKO PRIPRAVO in sicer na zabaven način. V prilogi sem vam pripravila igralno podlogo, ki sem jo poimenovala **REKREIRAMO SE VARNO OD STARTA DO CILJA (BOJ PROTI KORONA VIRUSU) in navodila za igro.**

Če imaš tiskalnik, si igralno podlogo natisni. Drugače pa si na prazen list (ali list iz risalnega bloka) preriši mrežo s postajami (oštevilči jih). Če imaš čas in idejo za svojo igro, si jo naredi sama. Svoj izdelek slikaj in mi ga pošlji na e naslov: [vesna.furlan@os-sturje.si](mailto:vesna.furlan@os-sturje.si).

PONEDELJEK, 30. 03. 2020: igra: REKREIRAMO SE VARNO OD STARTA DO CILJA

SREDA, 1. 4. 2020: navodila za delo boste prejele naknadno

PETEK, 3. 4. 2020: igra: REKREIRAMO SE VARNO OD STARTA DO CILJA

Želim vam prijetno igro, veliko vadite, gibajte se v naravi na svežem zraku in pazite na svoje zdravje.

Naj vas ponovno spomnim, ne pozabite beležiti vaših vsakodnevnih aktivnosti v dnevnik vadbe. Če vam ni všeč moj predlog dnevnika, si ga lahko izdelate same po vaših željah in idejah. Kreativnost je dobrodošla.

Lep pozdrav, Vesna Furlan