Dragi učenci!

Upam, da ste vi in vaši člani družine zdravi in, da vam ni preveč dolgčas. Imejte malo potrpljenja in kmalu bomo zopet v šolskih klopeh oz. v naši športni telovadnici.

POMEMBNO: Pri ukvarjanju s športom še lažje pride do prenosa okužbe z virusom Covid 19. **Zaradi tega športne aktivnosti izvajajte sami oziroma le skupaj z vašimi ožjimi družinskimi člani!** Hkrati je ukvarjanje s športom v času, ko smo v samoosamitvi še bolj pomembno saj gibanje pozitivno doprinese k vašemu dobremu telesnemu in duševnemu počutju.

v tednu od **23. 03. 2020 do 27. 03. 2020** se bomo na urah športa ukvarjali s **OSNOVNO KONDICIJSKO** **PRIPRAVO** in sicer na zabaven način. V prilogi boste dobili igralno mrežo, ki se imenuje GIBALNI ČLOVEK NE JEZI SE oz. lahko ga poimenujete tudi ŠPORTNIK NE JEZI SE. Igro lahko igrate z vašimi družinskimi člani, saj več vas bo, bolj bo igra zabavna. Igro lahko večkrat ponovite ter si lahko število ponovitev določene vaje povečate.

Potrebujete kocko ter ter majhen predmet z katerim se boste premikali po mizi.

**PONEDELJEK, 23. 03. 2020: ŠPORTNIK NE JEZI SE**

Gregor Zagorc učitelj športa OŠ Šturje