Drage učenke in učenci!

V tednu od 30. 3. 2020 do 3. 4. 2020 se bomo na urah športa ukvarjali z OSNOVNO KONDICIJSKO PRIPRAVO in sicer na zabaven način. V prilogi sem vam pripravila igralno podlogo, ki sem jo poimenovala **REKREIRAMO SE VARNO OD STARTA DO CILJA (BOJ PROTI KORONA VIRUSU) in navodila za igro.**

Če imaš tiskalnik, si igralno podlogo natisni. Drugače pa si na prazen list (ali list iz risalnega bloka) preriši mrežo s postajami (oštevilči jih). Če imaš čas in idejo za svojo igro, si jo naredi sam. Svoj izdelek slikaj in mi ga pošlji na e naslov:

 vesna.furlan@os-sturje.si.

PONEDELJEK, 30. 03. 2020: igra: REKREIRAMO SE VARNO OD STARTA DO CILJA

TOREK, 31. 3. 2020: navodila za delo boste prejeli naknadno

PETEK, 3. 4. 2020: igra: REKREIRAMO SE VARNO OD STARTA DO CILJA

Želim vam prijetno igro, veliko vadite, gibajte se v naravi na svežem zraku in pazite na svoje zdravje.

Naj vas ponovno spomnim, ne pozabite beležiti vaših vsakodnevnih aktivnosti v dnevnik vadbe. Če vam ni všeč moj predlog dnevnika, si ga lahko izdelate sami po vaših željah in idejah. Kreativnost je dobrodošla.

Lep pozdrav, Vesna Furlan